

中樞性尿崩症

病症篇

什麼是中樞尿崩症？

- 下丘腦及腦下垂體會分泌**抗利尿激素**（加壓素）以控制尿液排出的質量
- 當下丘腦及腦下垂體受損，抗利尿激素減少或釋出時出現問題，可導致身體頻繁地排出大量稀釋小便；大量排尿可導致脫水，令體內電解質失衡
- 可分為原發性及繼發性

症狀

經常覺得口渴	不正常排出大量稀釋尿液，夜尿情況頻繁
皮膚乾燥	脫水

治療方法

服用**去氨加壓素**（免尿寧口溶片DDAVP），可減少小便次數

生活篇

- ❑ 定期紀錄水份攝取及排尿量
- ❑ 按醫生指示控制鹽份及水份攝取量
- ❑ 留意體重變化，定期量體重

如有以下情況需盡快通知醫護人員：

- ① 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳
- ② 嘔心、嘔吐、浮腫、嚴重頭痛、肌肉無力、感覺疲乏、抽搐

藥物篇

如何服用

- ✓ 按醫生指示，**盡量每天同一時間服藥**，不應自行調整藥物劑量、次數或停藥
- ✓ 將口溶片**放左舌下**，待藥片溶化吸收

忘記食藥

- ◆ 發現後**盡快補服劑量**
- ◆ 如已接近下一劑服藥時間，不必補服，只需依時服用下一劑量
- ◆ 切勿服用**雙倍劑量**

副作用

- 常見：腸胃不適、頭痛、嘔心、頭眩
- 如不跟從服藥劑量 / 時間，可令身體水份失調。

注意事項

將藥物存放於陰涼乾爽處，避免陽光直接照射及避免孩童觸及

香港兒童醫院

Hong Kong Children's Hospital

Endocrine and Diabetes Team