

簡介

神經多樣性是指一個人的大腦以不同的方式來處理接收到的訊息並與外界溝通和互動。

神經多樣性兒童用特別的方式來感知和回應世界，這讓他們擁有獨特的「優勢」，但也可能令他們在日常生活中遇到「挑戰」。

儘管這些病症在大多數的情況下都沒有明確的治療方法，但透過合適的評估和全面的訓練，便能有效管理及改善情況。

只要建立一個共融和友善的環境，神經多樣性兒童也可以適性揚才，擁有豐富多彩的生活。



神經多樣性有哪些常見類型？

神經多樣性的常見類型包括發育遲緩或智力障礙、自閉症譜系障礙（**ASD**）、專注力失調及過度活躍症（**ADHD**）、特殊學習障礙、讀寫障礙、運用障礙和抽動綜合症。這些皆是「譜系」障礙，意思是神經多樣性兒童的思維方式相似，但在特徵及性格上會有多樣化的表現和不同程度的差異。據估計，全球人口的**15 -20%**是神經多樣性的。



發展遲緩/智力障礙

發展遲緩/智力障礙是指兒童未能達到該年齡應有的能力，至於差距程度則要透過正式的發展評估來識別。發展遲緩的孩子需要接受長時間的監測，以了解及跟進其發展情況。部份兒童隨著年齡增長可能會趕上同齡之發展進度，但持續的發育遲緩有潛在智力障礙的可能性。

自閉症譜系障礙 (ASD)

自閉症譜系障礙是一種影響兒童與他人互動或溝通、學習、和其行為表現的障礙。儘管自閉症譜系障礙是可以在任何年齡被診斷出來，但相關的徵狀通常在兒童**0至2歲**時出現。這是一種「譜系」障礙，因為每個人經歷的徵狀和嚴重程度可以有很大的差異。

專注力失調及過度活躍症 (ADHD)

專注力失調及過度活躍症的主要徵狀包括專注力弱、過度活躍或行為較衝動。這些徵狀會影響到兒童的日常表現，造成社交上的問題。徵狀可以從兒童年幼時開始出現，亦可能會一直持續到青少年期和成年期。



神經多樣性是遺傳的嗎？

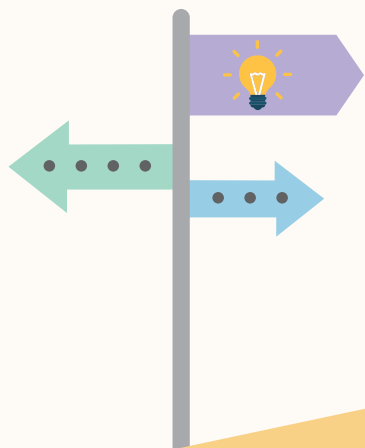
雖然遺傳因素對上述神經多樣性的類型有存在影響，但環境因素亦有莫大的關係。遺傳和環境因素之間的互相影響，塑造出神經多樣性兒童的不同徵狀和表現。

尋求專業評估



神經多樣性兒童可能需要更長時間的協助去學習和發展新技能。透過早期識別和醫護人員（包括兒科醫生、物理治療師、職業治療師、語言治療師和遺傳學及基因組學專科醫生）的介入，有助於兒童發展出最佳的潛能。

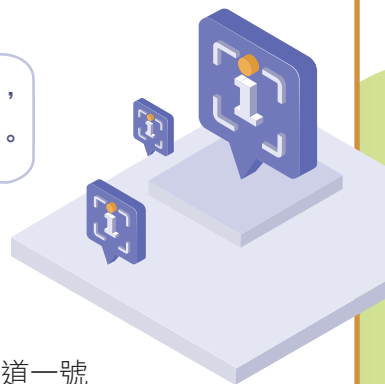
在我們的神經多樣性遺傳診所，專業的醫護團隊會為兒童進行遺傳評估和遺傳輔導，為兒童以及其家庭提供與遺傳相關的最新資訊和支援。遺傳輔導可以幫助您了解神經多樣性的遺傳性質、以及它對您孩子和其他家庭成員的影響。



就診前準備

1. 如子女未滿18歲，就診當天必須由父母或法定監護人陪同
2. 收集父母及家族與神經多樣性相關的健康史
3. 集齊其他相關的醫療文件（如兒童體能智力測驗中心或私家診所的評估報告等）
4. 計劃您需要向醫護人員詢問的問題
5. 就診當天請攜帶病人的身份證明文件（如香港身份證、出世紙或護照）如病人未滿18歲，需出示病人之父母／監護人的身份證明文件（如香港身份證或護照）

如果有其他查詢，
歡迎您聯絡我們。



醫學遺傳科

香港九龍九龍灣承昌道一號
香港兒童醫院B座一樓專科門診

辦公室電話：5741 3186

遺傳及基因組學診所 – 神經多樣性遺傳診所
二零二四年二月

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

醫學遺傳科 神經多樣性遺傳診所



醫學遺傳科遺傳
及基因組學診所