認識
復發性流產

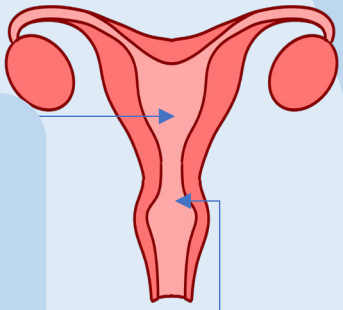
什麼是復發性流產?

流產是指胎兒在懷孕 24 週之前停止生長。有 10-15% 的懷孕會以流產作結。

復發性流產是指連續 3 次或以上的流產。大約每 100 對夫婦便有 1 對有復發性流產的問題。

什麼原因可導致復發性流產？

婦科因素



子宮結構異常

先天性子宮結構異常(例如子宮縱隔) 和後天性子宮問題(例如子宮黏連和疤痕)可增加復發性流產的風險。透過超聲波掃描或可檢查出這些問題。

子宮頸異常

先天和後天性子宮頸異常和宮頸內口鬆弛可導致宮頸過早擴張，而出現流產。

其他疾病因素

內分泌問題

糖尿病、甲狀腺疾病 (甲狀腺機能低下症、甲狀腺機能亢進症、抗甲狀腺抗體) 和多囊卵巢綜合症 (PCOS) 可增加復發性流產風險，尤其是當病情控制不佳時。

血液凝結問題

先天和後天性抗凝血蛋白的缺乏可增加血栓形成的風險。

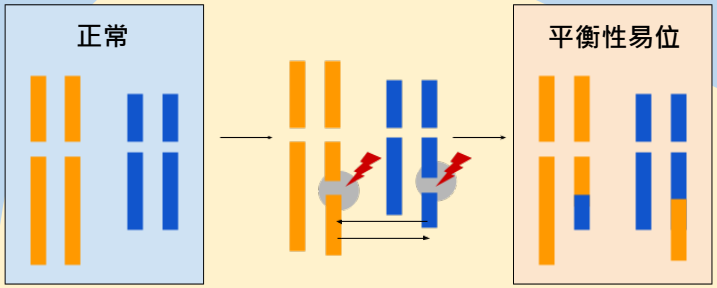
自體免疫疾病例如抗磷脂綜合症 (APS)令孕婦容易形成血栓，影響胎兒的營養供給，而導致復發性流產。

抽血檢查可診斷出這些問題。這些孕婦可接受阿士匹靈或抗凝血劑治療。

染色體異常

我們細胞中的染色體攜帶著幫助身體正常生長和功能的指令。每個細胞共有 23 對染色體，每對染色體分別由遺傳自父親和母親的染色體組成。

在某些情況下，父母一方的染色體出現**重新排列** - 其中兩條染色體的一部分各自發生斷裂並互相交換了斷裂部分的位置，重新接合後形成新的排列。 這種易位稱為**平衡性易位**。

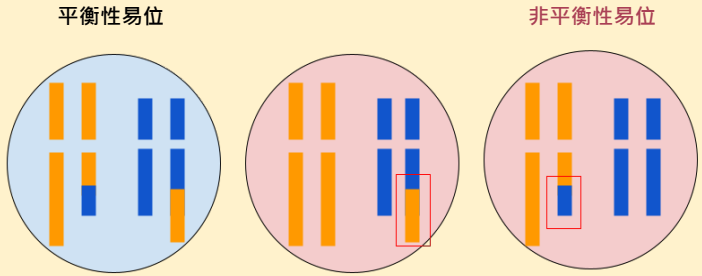


即使父母通常沒有健康或發展問題，但胎兒/嬰兒有可能會遺傳到異常的染色體。其胎兒/嬰兒或會:

1) 遺傳了一組**正常**的染色體;

2) 遺傳了與父母相同的**平衡性易位**，是一個健康的基因攜帶者; 或

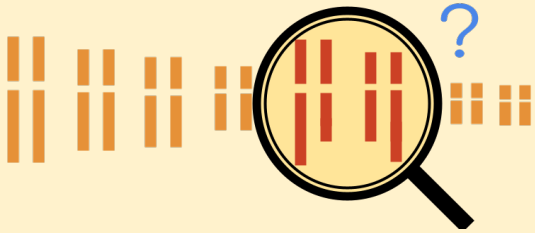
3) 遺傳了染色體的**非平衡性易位**，而過多或過少的遺傳物質會影響胎兒的發展，增加復發性流產的風險。



如何檢測染色體異常？

染色體分析是透過檢查您的遺傳物質以找出可能導致復發性流產的染色體異常。這個檢測通過血液樣本，以分析染色體的數量、大小和結構 。

但是，染色體分析是無法識別染色體中的基因突變或非染色體異常而引起的疾病。

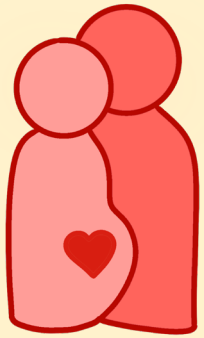


如果檢測結果發現染色體異常，我該怎麼辦？

建議攜帶者為未來的懷孕計劃接受遺傳諮詢，基因檢測的結果可以幫助告知下次懷孕的風險和有甚麼選擇。

根據基因檢測的結果，你可以考慮：

- 當再次懷孕時，通過絨毛膜活檢 (又稱抽絨毛膜或俗稱抽胎盤)，或羊膜穿刺術（俗稱抽羊水）進行**胎兒染色體分析的產前診斷**。
- 進行體外人工受孕並配合**胚胎植入前遺傳學診斷檢測**，以挑選未受影響的胚胎進行植入。



如果檢測找不到原因該怎麼辦？

雖然一半的復發性流產病例沒有明確的原因，但檢測可以提供有關潛在風險因素的線索，為未來懷孕提供建議。即使沒有任何原因，大約 70%的夫婦在沒有任何治療或藥物的情況下，下次能成功懷孕直至胎兒足月。

我可以有什麼支援?

經歷復發性流產的夫婦應盡早尋求醫療建議，以獲取檢測指導，以確定潛在的原因。請諮詢您的婦科醫生提供專業意見及診治方案。

我們明白復發性流產為夫婦帶來沉重的壓力。如果您有任何困擾，請考慮向您的家庭醫生查詢心理健康的支援和協助。

如果有其他查詢，歡迎你聯絡我們。

醫學遺傳科

香港九龍 九龍灣承昌道一號

香港兒童醫院 B 座

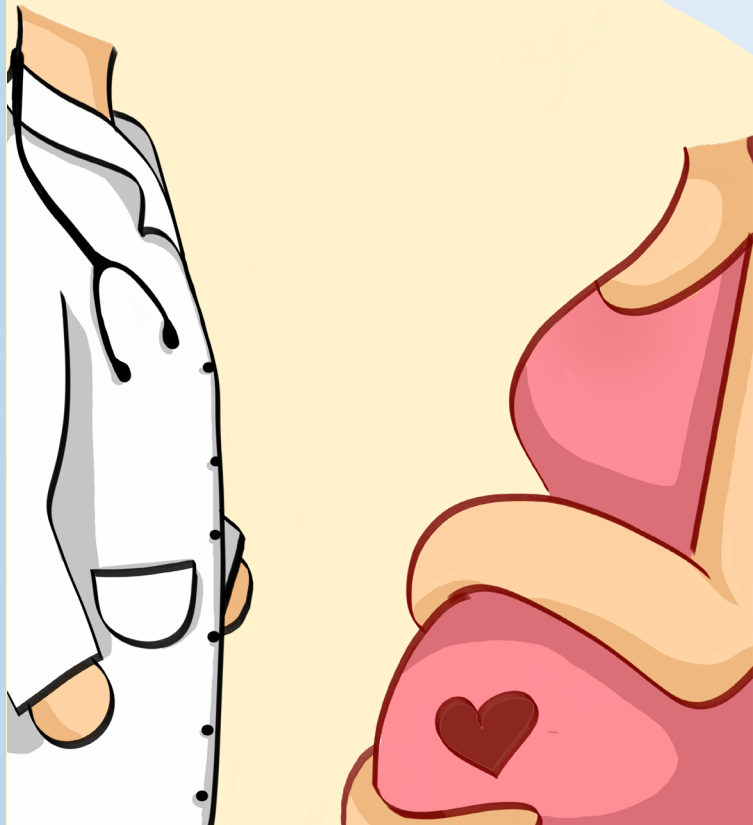
一樓 專科門診

辦公室電話： 5741 3186

遺傳及基因組學診所 – 復發性流產 二零二三年十月

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

醫學遺傳科
遺傳及基因組學診所

醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY

復發性流產