स्तन दूध दान करें

जीवन का उपहार साझा करें

यदि आप स्तन दूध दाता बनने में रुचि रखते हैं या अधिक जानकारी चाहते हैं, तो कृपया हमसे संपर्क करें।

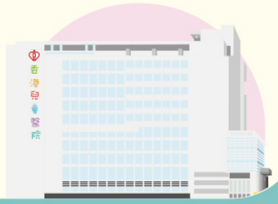
3513 6688

hkbmb@ha.org.hk

www.ha.org.hk/hkch/hkbmb

HKBMB

हांगकांग ब्रेस्ट मिल्क बैंक,
9/एफ, टॉवर ए, हांगकांग चिल्ड्रन हॉस्पिटल,
1 शिंग चेओंग रोड, कॉव्लून बे



संस्करण नवंबर 2024

醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

हांगकांग ब्रेस्ट मिल्क बैंक

(Hindi)

स्तन दूध दान करें, जीवन का उपहार साझा करें

स्तन दूध शिशुओं के लिए पोषण का सबसे उत्तम स्रोत है और इसके अनेक स्वास्थ्य लाभ हैं। इसमें सभी आवश्यक पोषक तत्व होते हैं, यह शिशुओं को संक्रमणों से बचाता है, दूध पचाने में कठिनाई को कम करता है और बेहतर दीर्घकालिक वृद्धि एवं विकास को बढ़ावा देता है। **समय से पहले जन्मे और बीमार शिशुओं के लिए**, स्तन दूध आसानी से पचने और अवशोषित होने योग्य होता है। यह एंटीबॉडी और अन्य जैविक घटक प्रदान करता है जो सबसे कमजोर शिशुओं को संक्रमण से लड़ने में मदद करते हैं। शोध से यह सिद्ध हुआ है कि समय से पहले जन्मे और बीमार शिशुओं के लिए स्तन दूध **जीवन रक्षक** होता है, क्योंकि यह **गंभीर जटिलताओं के जोखिम को कम करता है, विशेष रूप से नेक्रोटाइजिंग एंटेरोकोलाइटिस** - जो समय से पहले जन्मे शिशुओं में होने वाली एक जानलेवा आंत की बीमारी है।

माँ का अपना दूध आमतौर पर सबसे अच्छा होता है, हालाँकि, जब यह अपर्याप्त या चिकित्सा कारणों से अनुपयुक्त होता है, तो **पाश्चराइज्ड डोनर ब्रेस्ट मिल्क (PDBM)** अगला सबसे अच्छा विकल्प होता है।

हांगकांग ब्रेस्ट मिल्क बैंक

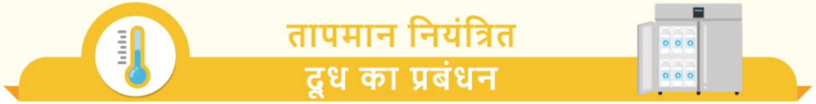
हांगकांग ब्रेस्ट मिल्क बैंक (HKBMB) हांगकांग चिल्ड्रन हॉस्पिटल में स्थित है। यह अस्पताल प्राधिकरण के अंतर्गत स्थापित एक सेवा है जिसका उद्देश्य नवजात गहन चिकित्सा इकाइयों (NICUs) में भर्ती समयपूर्व और बीमार शिशुओं के लिए **सुरक्षित और उच्च गुणवत्ता वाला PDBM** प्रदान करना है। HKBMB दूध बैंकिंग के लिए अंतरराष्ट्रीय दिशानिर्देशों पर आधारित प्रक्रियाओं का सख्ती से पालन करता है, जिनमें यूके की नेशनल इंस्टिट्यूट फॉर हेल्थ एंड केयर एक्सीलेंस (NICE) और ह्यूमन मिल्क बैंकिंग एसोसिएशन ऑफ नॉर्थ अमेरिका (HMBANA) शामिल हैं।

रक्त दाताओं की तरह, स्तन दूध दाताओं को दान करने की पात्रता सुनिश्चित करने के लिए स्वास्थ्य जांच और रक्त परीक्षण से गुजरना होगा। दाता का स्तन दूध दूध बैंक में एक मजबूत प्रक्रिया के तहत जांचा जाता है, जिसमें **स्क्रीनिंग, सूक्ष्मजीव परीक्षण, पाश्चराइज़ेशन और पोषण विश्लेषण शामिल हैं, और यह सब सटीक तापमान नियंत्रण के तहत होता है।** जो PDBM मानकों पर खरा उतरता है, उसे NICUs में भेजा जाता है, जहां इसे बाल रोग विशेषज्ञ के पर्चे के अनुसार ज़रूरतमंद शिशुओं को दिया जाता है।

1 पाश्चराइज़ेशन

2 सूक्ष्मजीव परीक्षण

3 पोषण विश्लेषण



क्या मैं दाता बन सकता हूँ?

आप दाता बन सकते हैं यदि आप स्वस्थ हैं, आपका बच्चा एक वर्ष से कम उम्र का है और आप:

- धूम्रपान नहीं करते और नियमित रूप से शराब का सेवन नहीं करते हैं
- अवैध दवाओं या अन्य निषिद्ध पदार्थों का उपयोग नहीं करते हैं
- प्रतिदिन 3 कप से अधिक सामान्य कॉफी (200 मिग्रा कैफीन) का सेवन नहीं करते हैं
- क्रेट्ज़फेल्ड-जैकब रोग के उच्च जोखिम में नहीं हैं
- पिछले 6 महीनों में रक्त आधान नहीं कराया है
- यदि आप शाकाहारी/वीगन हैं तो विटामिन B12 का सप्लीमेंट लेते हैं
- पिछले 6 महीनों में शरीर में छेदन, टैटू, कॉस्मेटिक टैटू या एक्यूपंक्चर (अगर सिंगल-यूज़ सुई का उपयोग किए बिना) नहीं कराया है
- ऐसे कोई दवाइयाँ (जिसमें हर्बल दवाएं भी शामिल हैं) नहीं ले रहे हैं जो स्तनपान के दौरान असुरक्षित मानी जाती हैं
- हेपेटाइटिस B और C, ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस (HIV), ह्यूमन टी-लिम्फोट्रॉपिक वायरस (HTLV) प्रकार 1 या 2, या सिफिलिस के लिए पॉजिटिव नहीं पाए गए हैं

दूध दान की प्रक्रिया

1. नर्स द्वारा आयोजित साक्षात्कार में स्वास्थ्य जांच प्रश्नावली भरना
2. संक्रामक रोगों की जांच के लिए हर 3 महीने में रक्त परीक्षण
3. स्तन दूध के संग्रह, लेबलिंग और भंडारण के लिए विशिष्ट निर्देशों का पालन करना (दूध की बोतलें और थैलियां निःशुल्क प्रदान की जाती हैं)
4. योग्य कूरियर द्वारा पिक-अप और कोल्ड चेन परिवहन सेवा प्रदान की जाती है।

ध्यान देने योग्य बातें

- दूध दान पूरी तरह स्वैच्छिक है, कोई भुगतान नहीं किया जाता है।
- दानकर्ता की जानकारी गोपनीय रखी जाती है।
- स्तनपान परामर्शदाता द्वारा सहायता प्रदान की जाएगी।
- HKBMB को दान किया गया सारा स्तन दूध वापस नहीं किया जाएगा।