



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

स्तनपानको दूध दान गर्नुहोस्
जीवनको उपहार साझा गर्नुहोस्



यदि तपाईं स्तनपानको दूध दान गर्न इच्छुक हुनुहुन्छ
वा थप जानकारी चाहनुहुन्छ भने, कृपया हामीलाई
सम्पर्क गर्नुहोस्।



3513 6688



hkbmb@ha.org.hk



www.ha.org.hk/hkch/hkbmb



हङकङ ब्रेस्ट मिल्क बैंक,
९ औं तला, टावर ए, हङकङ चिल्ड्रेन हस्पिटल,
१ शिङ चेङ रोड, काउलुन बे।



HKBMB



हङकङ ब्रेस्ट मिल्क बैंक

(Nepali)





स्तनपानको दूध दान गर्नुहोस्, जीवनको उपहार साझा गर्नुहोस्

आमाको दूध बच्चाहरूको लागि पोषणको उत्तम रूप हो र यसका धेरै स्वास्थ्य लाभहरू छन्। यसमा इष्टतम पोषणको लागि सबै घटकहरू हुन्छन्, बच्चाहरूलाई संक्रमणबाट बचाउँछ, खुवाउन असहिष्णुता कम गर्दछ, र राम्रो दीर्घकालीन वृद्धि र विकासलाई बढावा दिन्छ। **समय नपुगी जन्मेका र बिरामी बच्चाहरू**को लागि, आमाको दूध पचाउन र अवशोषित गर्न सजिलो हुन्छ। यसले एन्टिबडीहरू र अन्य जैविक सक्रिय कारकहरू प्रदान गर्दछ जसले सबैभन्दा कमजोर बच्चाहरूलाई संक्रमणसँग लड्न मद्दत गर्दछ। प्रमाणहरूले देखाउँछ कि समयपूर्व जन्मेका र बिरामी बच्चाहरूको लागि, आमाको दूध **जीवन बचाउने** हो किनकि यसले **गम्भीर जटिलताहरूको जोखिम कम गर्दछ, विशेष गरी नेक्रोटाइजिंग इन्टेरोकोलाइटिस** - समयपूर्व जन्मेका बच्चाहरूमा जीवनलाई खतरामा पार्ने आन्द्राको रोग।

आमाको आफ्नै दूध सामान्यतया सबैभन्दा राम्रो हुन्छ, यद्यपि, जब यो अपर्याप्त हुन्छ वा चिकित्सा कारणले अनुपयुक्त हुन्छ, **पाश्चराइज्ड डोनर ब्रेस्ट मिल्क (PDBM)** अर्को उत्तम विकल्प हो।



हडकड ब्रेस्ट मिल्क बैंक

हडकड ब्रेस्ट मिल्क बैंक (HKMBB) हडकड बाल अस्पतालमा अवस्थित छ। यो नवजात शिशु सघन हेरचाह इकाई (NICUs) मा समयपूर्व जन्मेका र बिरामी शिशुहरूको **सुरक्षा र उच्च-गुणस्तरको PDBM** को उद्देश्यले अस्पताल प्राधिकरण अन्तर्गत स्थापित सेवा हो। HKMBB ले यूके नेशनल इन्स्टिट्यूट फर हेल्थ एण्ड केयर एक्सिलेन्स (NICE) र ह्युमन मिल्क बैंकिङ एसोसिएसन अफ नर्थ अमेरिका (HMBANA) लगायतका अन्तर्राष्ट्रिय दुग्ध बैंकिङ निर्देशिकाहरूबाट अनुकूलित प्रोटोकलहरूको कडाईका साथ पालना गर्दछ।

रक्तदाताहरू जस्तै, स्तन दूध दाताहरूले दान गर्न योग्यता सुनिश्चित गर्न स्वास्थ्य जाँच र रक्त परीक्षणहरू गर्नुपर्छ। दाताको स्तन दूध दूध बैंकमा प्रशोधन गरिन्छ जहाँ **स्क्रिनिङ, माइक्रोबायोलोजिकल परीक्षण, पाश्चराइजेशन र पोषण विश्लेषणको** लागि एक बलियो प्रणाली छ जुन **सबै सटीक तापक्रम नियन्त्रण** अन्तर्गत गरिन्छ। मापदण्डहरू पूरा गर्ने PDBM NICUs मा वितरण गरिनेछ, जहाँ यो बाल रोग विशेषज्ञको प्रिस्क्रिप्शन अनुसार आवश्यकतामा परेका बच्चाहरूलाई वितरण गरिन्छ।

1 पाश्चराइजेशन



2 सूक्ष्मजीवविज्ञान परीक्षण



3 पोषण विश्लेषण



नियन्त्रित तापक्रम दूध व्यवस्थापन



के म दाता बन्न सक्छु?

यदि तपाईं स्वस्थ हुनुहुन्छ, तपाईंको बच्चा एक वर्ष मुनिको छ भने, तपाईं दाता बन्न सक्नुहुन्छ र:

- ★ तपाईं धूम्रपान गर्नुहुन्न र नियमित रूपमा मदिरा सेवन गर्नुहुन्न भने
- ★ तपाईं अवैध लागूपदार्थ र अन्य निषेधित पदार्थहरू प्रयोग गर्नुहुन्न भने
- ★ तपाईं प्रति दिन 3 कप भन्दा बढी नियमित कफी (200 मिलीग्राम क्याफिन) सेवन गर्नुहुन्न भने
- ★ तपाईंले कुटजफेल्ड-जाकोब (Creutzfeldt-Jakob) रोगको बढ्दो जोखिममा हुनुहुन्न भने
- ★ तपाईंले पछिल्लो 6 महिनामा रगत नहालेको भएमा
- ★ यदि तपाईं शाकाहारी/ शाकाहारी हुनुहुन्छ भने, तपाईंले भिटामिन B12 पूरक लिनुहुन्छ भने
- ★ तपाईंले विगत 6 महिनामा शरीर छेड्ने, ट्याटू, कस्मेटिक ट्याटू, वा एक्स्प्लेन्ट (एक पटक प्रयोग हुने सुई प्रयोग नगरी) नगरेको भएमा
- ★ स्तनपान गराउँदा असुरक्षित मानिने औषधिहरू (जडीबुटी उपचारहरू सहित) लिइरहनुभएको छैन भने
- ★ हेपाटाइटिस B र C, मानव इम्युनोडेफिशियन्सी भाइरस (HIV), मानव T-लिम्फोट्रोपिक भाइरस (HLTV) प्रकार 1 वा 2, वा सिफलिसको लागि सकारात्मक परीक्षण गरिएको छैन भने

दूध दानको प्रक्रिया



ध्यान दिनुपर्ने बुँदाहरू

- ✔ दूधको दान स्वैच्छिक हो र यसमा कुनै पारिश्रमिक लिइँदैन।
- ✔ दाताको जानकारी गोप्य राखिन्छ।
- ✔ स्तनपान परामर्शदाताबाट सहयोग प्रदान गरिनेछ।
- ✔ HKMBB लाई दान गरिएको सबै स्तनको दूध फिर्ता गरिने छैन।