



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

بریسٹ ملک عطیہ کریں
زندگی کا تحفہ بانٹیں



بانگ کانگ بریسٹ ملک بینک

(Urdu)

اگر آپ بریسٹ ملک عطیہ کرنے میں دلچسپی رکھتی ہیں یا
مزید معلومات درکار ہیں تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

3513 6688



hkbmb@ha.org.hk



HKBMB

www.ha.org.hk/hkch/hkbmb



بانگ کانگ بریسٹ ملک بینک، ف/9، ٹاور A، بانگ
کانگ چلڈرنز ہسپتال، 1 شنگ چیونگ روڈ، کولون بے



ورژن: نومبر 2024

کیا میں ڈونر بن سکتی ہوں؟

آپ ڈونر بن سکتی ہیں اگر آپ صحت مند ہیں، آپ کا بچہ ایک سال سے کم عمر کا ہے:

- ☆ غیر قانونی منشیات یا دیگر ممنوعہ اشیاء استعمال نہیں کرتیں
- ☆ سگریٹ نہیں پیتیں اور باقاعدگی سے شراب کا استعمال نہیں کرتیں
- ☆ روزانہ 3 کپ سے زیادہ عام کافی (200 ملی گرام کیفین) استعمال نہیں کرتیں
- ☆ اگر آپ ویجیٹیرین/ویگن ہیں تو آپ وٹامن B12 کا سپلیمنٹ لیتی ہیں
- ☆ گزشتہ 6 ماہ کے دوران خون کی منتقلی نہیں ہوئی
- ☆ گزشتہ 6 ماہ کے دوران آپ نے کوئی ہاڈی پٹرسنگ، ٹیٹو، کاسمیٹک ٹیٹو یا ایک ہی سوئی کے بغیر ایکویپمنٹ نہیں کروایا
- ☆ آپ ایسی ادویات (بشمول جڑی بوٹیوں کے نسخے) استعمال نہیں کر رہیں جو دودھ پلانے کے دوران غیر محفوظ سمجھی جاتی ہیں
- ☆ آپ کا بیپٹائٹس B اور C، ہیومن امیونوڈیفینسنسی وائرس (HIV)، ہیومن T-لیمفوٹروپک وائرس (HTLV) ٹائپ 1 یا 2، یا آتشک (Syphilis) کے لیے مثبت ٹیسٹ نہیں آیا

بریسٹ ملک عطیہ کریں، زندگی کا تحفہ بانٹیں

بریسٹ ملک بچوں کے لیے بہترین غذا ہے اور یہ کئی طبی فوائد رکھتا ہے۔ اس میں مکمل غذائیت کے تمام اجزاء موجود ہوتے ہیں، یہ بچوں کو انفیکشن سے محفوظ رکھتا ہے، خوراک کی عدم برداشت کو کم کرتا ہے اور طویل مدتی بہتر نشوونما اور ترقی میں مدد دیتا ہے۔ **قبل از وقت پیدا ہونے والے اور بیمار بچے** کے لیے، بریسٹ ملک بضم اور جذب کرنا آسان ہوتا ہے۔ یہ ایسے اینٹی باڈیز اور دیگر حیاتیاتی عوامل فراہم کرتا ہے جو کمزور ترین بچوں کو انفیکشن سے لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔ ثبوت سے ظاہر ہوتا ہے کہ وقت سے پہلے پیدا ہونے والے اور بیمار بچوں کے لیے بریسٹ ملک **زندگی بچانے والا** ثابت ہوتا ہے، کیونکہ **سنگین پیچیدگیوں کے خطرے کو کم کرتا ہے، خصوصاً نیکروٹائزنگ اینٹروکولائٹس کے خطرے کو۔** - جو وقت سے پہلے پیدا ہونے والے بچوں میں آنتوں کی ایک جان لیوا بیماری ہے۔

ماں کا اپنا دودھ عام طور پر سب سے بہترین ہوتا ہے، تاہم اگر کسی طبی وجہ سے یہ ناکافی یا غیر موزوں ہو تو **پیسچرائزڈ ڈونر بریسٹ ملک (PDBM)** اگلا بہترین متبادل ہے۔



ہانگ کانگ بریسٹ ملک بینک

انگ کانگ بریسٹ ملک بینک (HKBMB) ہانگ کانگ چلڈرنز ہسپتال میں واقع ہے۔ یہ ایک سروس ہے جو ہاسپٹل اتھارٹی کے تحت قائم کی گئی ہے، جس کا مقصد نیونٹل انٹینسیو کیئر یونٹس (NICUS) میں موجود وقت سے پہلے پیدا ہونے والے اور بیمار بچوں کے لیے **محفوظ اور اعلیٰ معیار کا پیسچرائزڈ ڈونر بریسٹ ملک (PDBM)** فراہم کرنا ہے۔ HKBMB دودھ کے بینکنگ سے متعلق بین الاقوامی رہنما اصولوں سے اخذ کردہ طریقہ کار پر سختی سے عمل کرتا ہے، جن میں برطانیہ کا نیشنل انسٹیٹیوٹ فار ہیلتھ اینڈ کیئر ایکسیلینس (NICE) اور نارٹھ امریکا کی ہیومن ملک بینکنگ ایسوسی ایشن (HMBANA) شامل ہیں۔

بلکل خون دینے والوں کی طرح، بریسٹ ملک عطیہ کرنے والی خواتین کو بھی صحت کی جانچ اور خون کے ٹیسٹ سے گزرنا ہوتا ہے تاکہ عطیہ دینے کے لیے ان کی اہلیت کو یقینی بنایا جا سکے۔ ڈونر کے بریسٹ ملک کو ملک بینک میں ایک مضبوط نظام کے تحت پروسیس کیا جاتا ہے، جس میں **سکریننگ، مائیکروبیالوجیکل ٹیسٹنگ، پیسچرائزیشن، اور غذائی تجزیہ** — یہ تمام عمل درست درجہ حرارت کے کنٹرول میں کیے جاتے ہیں۔ PDBM جو مقررہ معیار پر پورا اترتا ہے، وہ NICUS کو فراہم کیا جاتا ہے، جہاں یہ بچوں کے ماہر ڈاکٹر کے نسخے کے مطابق ضرورت مند بچوں کو دیا جاتا ہے۔

- 1 پیسچرائزیشن
- 2 مائیکروبیالوجی ٹیسٹنگ
- 3 غذائی تجزیہ



درجہ حرارت کے مطابق کنٹرول
دودھ کی پینڈنگ



دودھ عطیہ کرنے کا طریقہ کار

بریسٹ ملک کو جمع کرنے، لیبل لگانے اور ذخیرہ کرنے کے لیے دی گئی مخصوص ہدایات پر عمل کریں (دودھ کی بوتلیں اور بیگز مفت فراہم کیے جاتے ہیں)

نرس کے ذریعے کیے جانے والے انٹرویو میں مکمل صحت سے متعلق سوالنامہ پُر کریں۔



یک مستند کوریئر کے ذریعے دودھ کی وصولی اور کولڈ چین ٹرانسپورٹ سروس فراہم کی جاتی ہے۔

ہر 3 ماہ بعد متعدی بیماریوں کی جانچ کے لیے خون کے ٹیسٹ کروائیں۔

اہم نکات

- ✓ ڈونر کی معلومات کو خفیہ رکھا جاتا ہے۔
- ✓ دودھ کا عطیہ رضاکارانہ ہوتا ہے اور اس کے بدلے کوئی معاوضہ نہیں دیا جاتا۔
- ✓ دودھ پلانے سے متعلق مشاورت کے لیے ماہر کی معاونت فراہم کی جائے گی۔
- ✓ HKBMB کو عطیہ کیا گیا تمام بریسٹ ملک واپس نہیں کیا جائے گا۔